

Als FaGe an die WM – ein Tagebuch

# So realitätsnah wie möglich üben



Louisa Kistler

Im Gegensatz zu meinem letzten Tagebuch stecke ich nun voll und ganz in den Vorbereitungen für die WorldSkills. Im Fokus stehen im Moment Trainings mit meinen beiden Expertinnen der Lindenhofgruppe. Ich trainiere ein- bis zweimal monatlich in den Räumlichkeiten der OdA Gesundheit Bern und im Lindenhofspital. Die Trainingstage beanspruchen viel Vorbereitung von meiner, aber auch von der Seite meiner Expertinnen. Ich plane minutiös die verschiedenen Fallbeispiele, beispielsweise wann ich zeitlich was mache und welches Ziel mit dieser Handlung erreicht werden soll. Überdies wiederhole ich die fachlichen Themen und Krankheitsbilder und stelle einen Praxisbezug her: Worauf gilt es beispielsweise bei einer bestimmten Krankheit besonders zu achten? Fachbereiche, welche ich in meinen Trainings behandle, sind: Diabetes, Demenz, Hemiplegie, Parkinson, Wundversorgung, Infektionskrankheiten, Knie- und Hüftoperationen sowie Beratungsge-

sprache zu diversen Krankheiten. Um diese Themen so realitätsnah wie möglich üben zu können, sind Schauspielerinnen oder Schauspieler anwesend und simulieren die Trainingssituationen. Die Umgebung wird ebenfalls realitätsnah gestaltet. Zusätzlich besuche ich regelmässig ein Mental-Coaching. Dort bereite ich mich innerlich auf den Wettkampf in Lyon vor. Ich erlerne Strategien, wie ich 100% Leistung abrufen kann, aber auch, wie ich mit Stress und Druck umgehe. Nebst den Trainings und dem Mental-Coaching erhalte ich im Lindenhofspital auch Einblicke-Tage in andere Fachbereiche. Diese umfassen beispielsweise Diabetesberatung, Onkologie, Brustkrebs, aber auch den Alltag einer Reha-Klinik. Im Mai werde ich Einblicke in die Geriatrische Rehabilitation Siloah in Gümligen erhalten.

Die Vorbereitungen verlangen, zusätzlich zum beruflichen Alltag, viel von mir und sind fordernd. Dennoch wächst von Tag zu Tag meine Vor-

freude auf die WorldSkills im September. Ich freue mich auf meine weiteren Trainings und Wochenenden mit dem SwissSkills National Team. Besonders gespannt bin ich auf das nächste Teamweekend im Mai. Wir reisen nach Lyon und besichtigen die Halle der Competition und das Stade Groupama (Fussball-Arena), wo die Closing Ceremony stattfindet.

Louisa Kistler vertritt die Schweiz Mitte September an den Berufsweltmeisterschaften «WorldSkills» in Lyon. Die 19-jährige Könizerin absolvierte ihre Lehre zur Fachfrau Gesundheit bei der Lindenhofgruppe am Standort Sonnenhof. Die Lindenhofgruppe und die OdA-Santé, die Nationale Dach-Organisation der Arbeitswelt Gesundheit, sowie die OdA Gesundheit Bern unterstützen sie bei ihren Vorbereitungen. Bis zum Start der WorldSkills schauen wir regelmässig in Louisas Tagebuch.

Wie Carina  
qualifiziert in der  
Pflege Tore schiessen:

Wähle jetzt den  
Berufseinstieg in die Welt  
der Gesundheitsberufe!

Carina:  
Dipl. Pflegefachfrau FH  
und Fussballerin



[www.gesundheitsberufe-bern.ch](http://www.gesundheitsberufe-bern.ch)

gesundheitsberufe  
Profis für Menschen

oda  
gesundheits  
bern  
Für eine starke Bildung

