

## Kurse für Lernende

### der Gesundheits- und Sozialberufe (FaGe EFZ / FaBe EFZ / AGS EBA)

Die Herausforderungen für Lernende sind mit dem Wechsel von der Schule in die Arbeitswelt vielfältig. Die Berufsausbildung ist ein erster wichtiger Schritt ins Berufsleben und stellt neue Anforderungen an das Bewältigungsverhalten der Jugendlichen. Während die Mehrheit der Jugendlichen damit gut klarkommt, gibt es eine nicht unerhebliche Gruppe, die in der Berufsausbildung Auffälligkeiten zeigt – sei es disziplinarisch, leistungsbezogen oder im zwischenmenschlichen Kontakt. Die Kurse für Lernende haben das Ziel, den Wechsel von der Volksschule in die Berufslehre zu vereinfachen und den Lernenden Hilfestellungen zur Verfügung zu stellen, damit sie schwierige Situationen während der Lehre besser bewältigen können. Gerne bieten wir den Lernenden und ihren Betrieben Unterstützung in diesen Bereichen an.

#### Neuer Lebensabschnitt: Lehre

Dieser Kurs unterstützt die Lernenden in der Bewältigung der vielfältigen Herausforderungen während dem Wechsel von der Schule in die Arbeitswelt. Er vermittelt den Lernenden, was wertschätzender Umgang im Team und mit jeglicher Art von Kunden bedeutet. Die Lernenden lernen, welche Wirkung sie mit ihrem Erscheinungsbild haben und welche Botschaft sie damit vermitteln. Die Lernenden erhalten praktische Tipps für einen erfolgreichen Start in den beruflichen Alltag.

#### Stark durch die Ausbildung

In diesem Kurs lernen die Lernenden, wie sie ihren Stress erkennen und wie sie damit umgehen können. Dazu erarbeiten sie konkrete Strategien zur Stresserkennung und dessen Regulation. Dabei spielt die Selbstreflexion und die positive Ausrichtung eine wesentliche Rolle. Die Lernenden lernen, dass in der Ausbildung eine gute, eigene Arbeitsorganisation stärkt und hilfreich ist.

Die Kursgebühr beträgt pro Kurs 150.-